

Filière Randonnée Pédestre

1) Pratiquer la Randonnée - Découverte

Lieux et dates :

VERNON (27) le 18/05/2019 - 12 places
PETIT-COURONNE (76) le 22/06/2019 - 12 places
CONDE-SUR-VIRE (50) le 09/11/2019 - 12 places

Objectifs et contenu : lecture de carte et orientation pré-requis le certificat animateur de randonnée de proximité. Savoir utiliser une carte pour prévoir une randonnée sur un itinéraire balisé. Savoir s'orienter sur un itinéraire balisé.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

Tarif adhérent : frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité,
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation

2) Certificat animateur de randonnée de proximité - 15 places

Lieu et dates : PETIT-COURONNE (76) du 16/11/2019 au 17/11/2019

Objectifs et contenu : Cette formation s'adresse aux randonneurs confirmés souhaitant exercer la fonction d'animateur de randonnées pédestres se déroulant sur une journée maximum. Objectif: Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de randonnées de proximité. Contenu de la formation: méthodes et outils de préparation et d'animation d'une randonnée, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des randonnées de proximité. Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux qui vous arrange.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#)

Tarif adhérent : frais pédagogiques 175 € + frais annexes 35 € = **210 €**

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des pré requis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de la formation
- Compléments possibles : la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, vous serez ainsi dispensé du tronc commun.

3) Rando Santé - 18 places

Lieu et dates : HOULGATE (14) du 23/11/2019 au 24/11/2019

Objectifs et contenu : L'animateur Rando Santé organise, conduit et encadre des randonnées avec des personnes présentant des capacités physiques réduites, dans les meilleures conditions de sécurité et leur permettre de progresser dans la limite de leurs possibilités.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

Tarif adhérent : 130 €

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- Fiche d'inscription signée
- Copie de votre licence de la saison sportive en cours
- Copie de votre attestation de réussite (ou diplôme) du SA1 ou du SA2 ou du Brevet Fédéral
- Paiement de la formation

Filière longe côte/marche aquatique

1) Pratiquer le Longe côte/marche aquatique - 16 places

Lieu et date : OUISTREHAM (14) le 19/05/2019

Objectifs et contenu : Acquisition de la technique et pré-requis au Brevet Fédéral Animateur de longe-côte / marche aquatique

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

Tarif adhérent : frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = 60 €

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité,
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation

2) Brevet Fédéral animateur de longe côte/marche aquatique - 16 places

Lieu et dates : GOUVILLE-SUR-MER (50) du 14/09/2019 au 15/09/2019 et du 09/11/2019 au 10/11/2019

Objectifs et contenu : Cette formation s'adresse aux pratiquants confirmés de longe côte-marche aquatique souhaitant exercer la fonction d'animateur. Objectif: Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de séances de longe côte/marche aquatique. Contenus de la formation: méthodes et outils de préparation et d'animation d'une séance de longe côte-marche aquatique, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des sorties de longe côte-marche aquatique. Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux qui vous arrange.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence). Pour suivre cette formation, vous devez avoir déjà certains pré requis, présentés ci-dessous : [Document de pré-requis](#)

Tarif adhérent : frais pédagogiques 525 € + frais annexes 165 € = 690 €

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- une copie de votre licence en cours de validité,

- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des pré requis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de la formation
- Compléments possibles : la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, vous serez ainsi dispensé du tronc commun.

Filière marche nordique

1) Pratiquer la Marche Nordique

Lieu et date : HOULGATE (14) le 29/06/2019 - 12 places

Objectifs et contenu : Acquisition et principe de la marche nordique et pré-requis au Brevet Fédéral animateur de marche nordique

Modalités : Ouvert au(x) Adhérents (licence)

Tarif Adhérent : frais pédagogiques 49 € + frais annexes 11 € = **60 €**

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- Copie de votre licence ou randopass en cours de validité
- Fiche d'inscription complétée et signée
- Paiement de la formation

2) Brevet Fédéral animateur de marche nordique - 12 places

Lieu et dates : PETIT-COURONNE (76) du 12/10/2019 au 13/10/2019 et du 14/12/2019 au 15/12/2019

Objectifs et contenu : Cette formation s'adresse aux pratiquants confirmés de la marche nordique souhaitant exercer la fonction d'animateur. Objectif: Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de séances de marche nordique. Contenus de la formation: méthodes et outils de préparation et d'animation d'une séance de marche nordique, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des sorties de marche nordique. La copie de votre qualification SA1: si vous avez obtenu votre qualification SA1 depuis moins de trois ans à l'inscription au brevet fédéral, vous pourrez être dispensé du tronc commun. Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux qui vous arrange.

Modalités : Ouvert au(x) adhérents (licence)

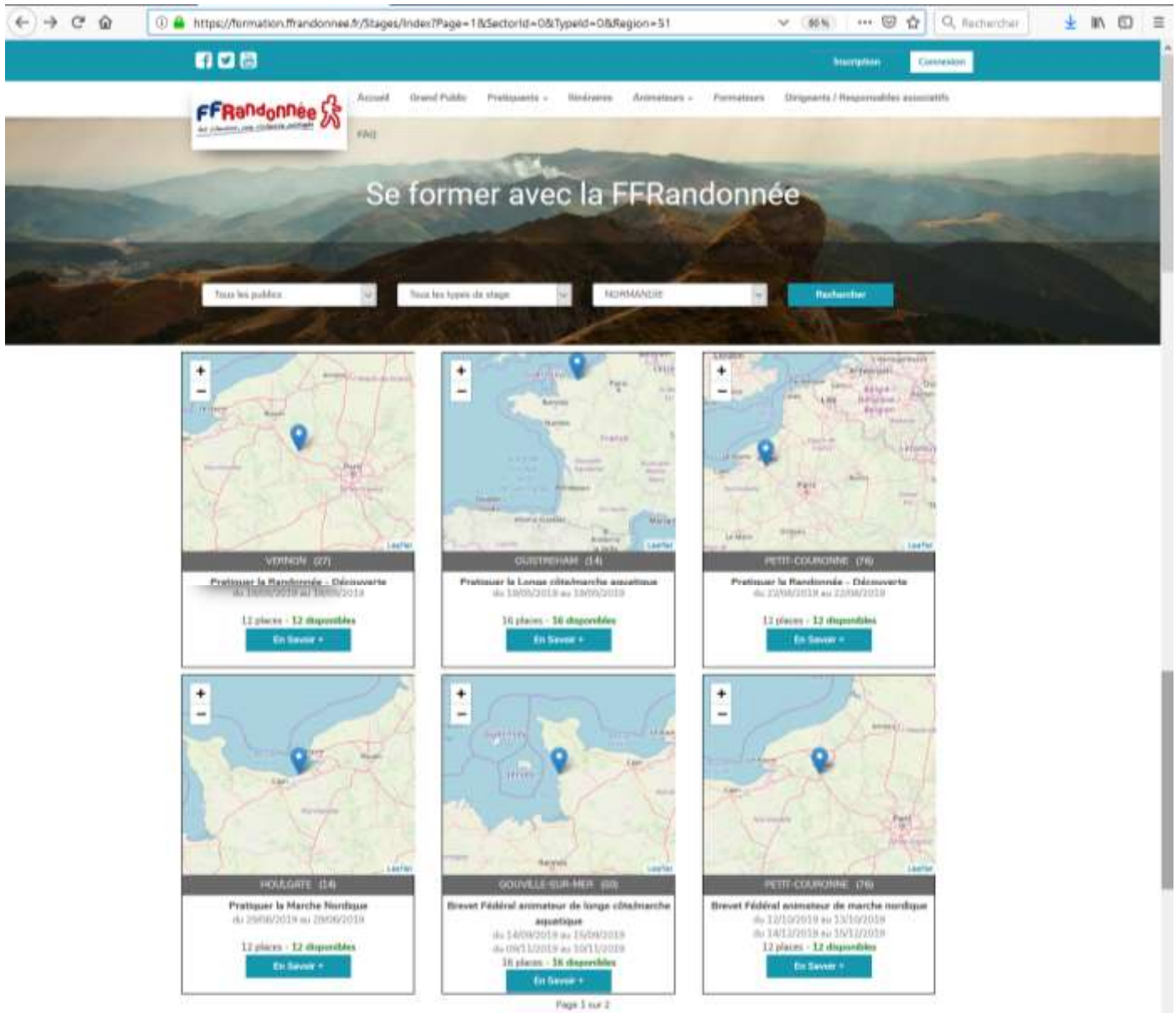
Tarif adhérent : frais pédagogiques 525 € + frais annexes 165 € = **690 €**

Documents à fournir avec la fiche d'inscription :

- une copie de votre licence en cours de validité,
- une copie de votre attestation de suivi PSC1 ou équivalent datant de moins de 5 ans
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre datant de moins d'un an à l'entrée en formation ou de moins de trois ans accompagné de l'attestation de réponse négative au questionnaire de santé
- votre attestation des pré requis, datée et signée
- votre fiche de pré-inscription complétée, datée et signée
- le paiement de votre formation
- Compléments possibles : la copie de votre attestation de suivi d'un tronc commun datant de moins de 3 ans, vous serez ainsi dispensé du tronc commun.

Procédure d'inscription en ligne

Pour les inscriptions en ligne, rendez-vous sur le site de la formation <https://formation.ffrandonnee.fr/>, et procéder à une recherche par Région : Normandie



Il faudra vous munir de votre numéro de licence et du code d'accès qui se trouvent au dos de votre imprimé de licence



Sélectionner votre formation, puis cliquer sur

Pré-Inscription

Ouvrez votre compte à l'aide de vos identifiant mot de passe.

Se connecter

Accéder à votre profil Créer votre compte

VOS ACCÈS	CRÉER VOS ACCÈS
<p>N° d'adhérent ou Identifiant ou Email *</p> <input style="width: 90%;" type="text" value="06481200"/> <p>Mot de passe *</p> <input style="width: 90%;" type="password" value="*****"/> <small>*Données obligatoires</small> <p style="text-align: center; background-color: red; color: white; padding: 10px; width: 100px; margin: 0 auto;">VALIDER</p>	<p style="text-align: center; font-size: small;">Cliquez ci-dessous et créez votre compte sur le site MARDI. Vous disposerez ainsi d'un espace personnel pour gérer votre profil et suivre vos commandes.</p> <p style="text-align: center; background-color: red; color: white; padding: 10px; width: 100px; margin: 0 auto;">S'INSCRIRE</p>

Compléter le formulaire et valider votre préinscription. N'oubliez pas d'imprimer votre fiche d'inscription et la fiche des pré-requis lors de votre pré-inscription.

Votre inscription ne sera définitive qu'après réception de votre dossier complet. Les inscriptions définitives se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets.

Le règlement à l'ordre de FFRandonnée Normandie

[Les conditions de vente et d'annulation](#) de la formation

Adresse d'envoi des documents :

CRRP Normandie Formation

CDRP de la Manche

1 rue du 8 mai 1945

50570 MARIGNY